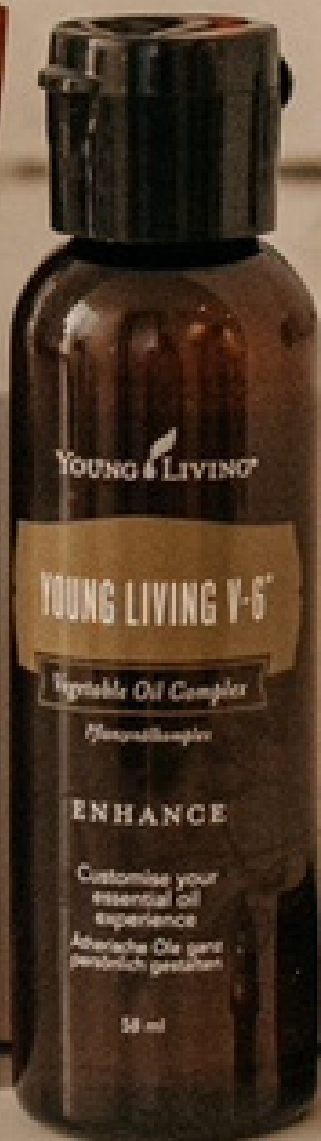


AROMATHERAPIE,
ESSENTIËLE OLIËN EN HET
GEBRUIK HIERVAN

Mijn minigids
voor jou!



YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS



@OILSBYGERDA

Leuk dat je hier bent

Wat leuk dat je dit boekje aan het doorlezen bent!

Misschien ben je nieuwsgierig naar de oliën, of heb je er nog nooit van hebt gehoord..

Maar het kan ook zijn dat je al bekend bent met het gebruik van essentiële oliën.

Ik zal me eerst even voorstellen..

Ik ben Gerda Visser, geboren in 1970 en sinds 1995 getrouwd met Koos Visser. Samen hebben we 3 kinderen mogen ontvangen, 3 dames inmiddels. Wij wonen met veel plezier in Krimpen aan den IJssel, onder de rook van Rotterdam.

Sinds juli 2022 gebruik ik met heel veel plezier de essentiële oliën van Young Living. Mijn oliereis begon met het krijgen van een sample olie om beter te kunnen slapen. Ik was sceptisch, want was gewend om te denken in medicijnen omdat ik A verpleegkundige ben. Maar ik vond het het proberen waard. En het werkte, ik die ruim 4 jaar bijna niet sliep, sliep ineens een paar nachten door. Ik nam contact op met degene die mij het sample olie gegeven had en bestelde de starterkit, de beste keus ooit, en daar heb ik nog geen seconde spijt van gehad. Nadat ik een jaartje de oliën gebruikt had vond ik het tijd worden om er meer mee te doen. Ik deelde mijn ervaringen met bekenden, familie en via de sociale media, hier moest toch iedereen bekend mee worden? Nu mag ik dagelijks mensen begeleiden bij het gebruik van de essentiële oliën van Young Living. Vond ik dit makkelijk? Nee zeker niet, ik zichtbaar, ja zelfs met mijn gezicht, op Instagram en Facebook? ik moest er niet aan denken. Maar ik nam de stap en inmiddels groeit mijn kleine bedrijfje verder, maar er is nog steeds plaats voor nieuwe members.

In deze minigids hoop ik wat meer informatie te geven over de wereld van aromatherapie en hoe je ze makkelijk kunt gebruiken.

VAN HARTE WELKOM!

@OILSBYGERDA



WAAROM ZOU JE GEBRUIK GAAN MAKEN VAN ESSENTIELE OLIEN?

Hoe ziet jouw EHBO koffertje of medicijnenkastje eruit? Nee, ik bedoel niet de buiten- maar de binnenkant? Of de inhoud van je keukenkastje, of het plankje in de badkamer? Heb jij wel eens gekeken naar de ingredienten van al deze middelen? Nee? Aanrader hoor! Ik weet zeker dat je ervan gaat schrikken als je al deze ingrediënten stuk voor stuk op zou zoeken in Google of misschien bij Chat GPT als dat beter bij je past.

Heb je jezelf wel eens afgevraagd welke middelen je gebruikt voor de verzorging van je kinderen als je die mocht krijgen? Als moeder ben je de **poortwachter voor je gezin**, alles wat jij gebruikt voor jezelf, je gezin, je huishouden, alles heeft invloed op de gezondheid van jezelf en dat van je gezin.

Hoe mooi is het als je dan terug kunt naar de natuur! Gewoon, gebruik maken van dat wat God zelf in de schepping gegeven heeft? Geloof en gezondheid, hand in hand.

Hoe mooi is het als je dan terug kunt naar de natuur! Gewoon, gebruik maken van wat God zelf in de schepping gegeven heeft?

Geloof en gezondheid, hand in hand.

@OILSBYGERDA



HOE GEBRUIK JE DIE OLIËN ?

Essentiële oliën kun je op meerdere manieren gebruiken. Eén van de meest gebruikte manieren is door gebruik te maken van een diffuser, waardoor de oliën verneveld worden door de lucht. De kleine druppeltjes verspreiden zich door de lucht en jij ademt ze in. Op deze manier werken oliën vooral om te ontspannen en bij emoties.

Heb je bijv. last van bepaalde 'pijnen', dan kun je ook rollers gebruiken. In een rollerflesje worden oliën gemengd met een draagolie die je kunt gebruiken als je bijvoorbeeld last hebt van je buik. zo zijn ze veilig te gebruiken.

De essentiële oliën van Young Living zijn zo puur dat je ze zelfs in kan nemen. Doe dit altijd na advies van je aanmelder, gebruik nooit een ander merk oliën om in te nemen. Ik vertel je er graag meer over.

Een andere, snelle manier om je oliën te gebruiken is door ze te 'cuppen'. Je maakt dan van je handen een kommetje waarin je een drupje olie laat vallen. Dat wrijf je even goed in en vervolgens adem je dit een aantal keren goed in. Dit kun je gebruiken voor je emoties, maar ook bij bijv. verkoudheid.



WAARIN ONDERSCHIED YOUNG LIVING ZICH VAN ANDERE AANBIEDERS?

Je kunt tegenwoordig in veel winkels en webshops essentiële oliën kopen. Waarom kiezen wij nou bewust voor Young Living? Waarin ligt de meerwaarde van Young Living? De meest belangrijke reden om voor de oliën van Young Living te kiezen is het feit dat dit hoogwaardige en zuivere oliën zijn. Met 23 eigen boerderijen en daarnaast nog partnerboerderijen waar de oliën gedestilleerd worden, plús de Seed-to-Seal kwaliteitsbelofte, biedt Young Living veel meer dan de meeste winkels en webshops. Stel, je gaat thee zetten. Als je iedere keer hetzelfde theebuideltje gebruikt zal het eerste kopje thee anders smaken dan de volgende. Het 2e kopje is al meer verdund dan eerste. En stel dat je dit nog vier keer herhaalt... dan zou je het geen thee meer durven noemen. Toch?

Dit is wat er wel met veel oliën gebeurt. Bedrijven willen zoveel mogelijk oliën voor zo weinig mogelijk geld. Het liefst zo kort mogelijk destilleren., want tijd is geld. En als je het nou vier keer destilleert, dan krijg je vier keer zoveel olie... Maar... dat zijn wel veel minder werkzame stoffen!

Bij Young Living krijg je altijd olie van de eerste destillatie! Ook de tijd en duur van destillatie is belangrijk. Net als oogsten op het juiste moment, én precies lang genoeg destilleren. De meeste bedrijven bezuinigen op dit punt, Young Living heeft voor iedere plant apart uitgezocht wat nodig is om de beste olie te krijgen.

Dit is precies de reden waarom de oliën van Young Living wél een therapeutische werking hebben en andere oliën niet of nauwelijks.

Beiden mogen als 100% puur verkocht worden, maar je voelt het verschil zelf wel aan, toch?



@OILSBYGERDA

Hoe ziet de starterkit eruit?

Het aanschaffen van een starterkit is altijd de meest goedkope manier bij de start van jouw olieavontuur.

De starterkit bestaat uit 12 essentiële, breed inzetbare oliën en een diffuser van hoogwaardige kwaliteit, en heeft een waarde van rond de €400,-



Dit zijn de 12 essentiële oliën uit de starterkit met (een klein gedeelte van) de toepassingen.

De samenstelling van deze oliën is bij iedere starterkit hetzelfde.

Het verschil zit in jouw keuze van de diffuser.



Verschillende starterkits

Zoals je ziet is er veel keuze in de diffusers. Voor iedereen is er wel een diffuser die bij je past. De verschillen zijn: grootte, ruimte waarin je gaat diffuseren en het uiterlijk.

Twijfel je aan je keuze? **Ik kijk graag met je mee om een goede afweging te maken.**

starter bundle oils



Haven | €189,96

Macaron | €198,43

Aria | €312,17

Deset Mist | €189,96

Dewdrop | €189,96

Adobe mist | 198,43
Deze set is net nieuw!

@OILSBYGERDA



Verschillende starterkits

Zoals je ziet zijn er nog andere mogelijkheden om te starten.

Zo is er de starterkit met **Ningxia Red**, de gezondheidsdrank van Young Living en 2 starterkits met **Thieves producten, de schoonmaaklijn van Young Living**. Beide starterkits hebben geen diffuser.

De little Oilers kit is een starterkit met de populaire diffuser Feather the Owl met 5 essentiële oliën speciaal voor kinderen.



En nu?

Je bent ervan overtuigd geraakt dat je wilt starten.

Op de vorige pagina heb je de verschillende starterkits met of zonder diffuser kunnen bekijken.

Kies één van die startekits uit. Neem vervolgens contact op met me, en ik help je graag verder!

Als je je aanmeld bij mij, dan krijg je van mij een welkomstpakketje.

In dat pakketje zit informatie en wat leuke dingen zoals rollers en een praktisch boekje waarmee je gelijk aan de slag kunt. Het welkomstpakketje kan iedere keer weer anders zijn. Maar wat je altijd vindt: een extra essentiële olie en een bon voor een gratis Zyto link scan (VISERA) Wat dit is leg ik graag aan je uit.

Ook krijg je begeleiding van de persoon bij wie je aanmeld. Dat is heel belangrijk. Jij kiest de persoon van wie je graag je informatie over de olien wilt horen. De producten zijn bij iedereen hetzelfde.

De keus is aan jou bij wie je je gaat aanmelden.



Deze persoon gaat je helpen bij alle vragen die je tegen zult komen tijdens jouw oliereis. Je bent van harte welkom bij mij, maar de keus ligt bij jou.

@OILSBYGERDA



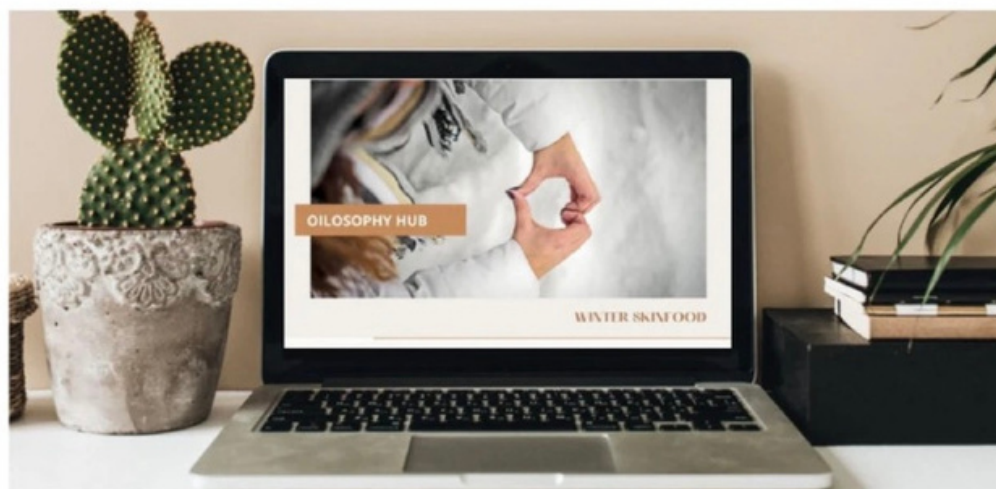
Extra leuk..

En wat helemaal leuk is, je krijgt toegang tot onze unieke app: de Oilosophy Hub.
In deze hub vind je echt superveel info over alle oliën, allerlei leuke tips en receptjes.
Gaaf hé?



OILOSOPHY HUB

ESSENTIAL OIL PLATFORM



@OILSBYGERDA



12 redenen om geen starterkit aan te schaffen

12 REDENEN OM GÉÉN STARTERKIT AAN TE SCHAFFEN (met een knipoog)

1. Je vindt het fijn om gezondheidsklachten te ervaren bij het verstuiven van goedkope en lage kwaliteit oliën.
2. Je geniet ervan om chemicaliën en hormoon verstorende stoffen op te smeren.
3. Je hebt je emoties altijd onder controle
4. Een muf ruikend huis is geen issue voor jou. Net zoals je natte hond die net vrolijk een uur in het water heeft gezwommen en vrolijk zijn geur door het hele huis verspreidt.
5. Je barst altijd van de energie.
6. Je hebt door het thuis zitten of iets te fanatiek sporten nooit last van je spieren en gewrichten
7. Je kids (als je die hebt) zitten altijd lekker in hun vel en hebben geen ondersteuning nodig als het gaat om emoties, slapen en welzijn.
8. Het maakt je niet uit dat het branden van waxmelts en kaarsen schadelijk is voor je gezondheid. De gezondheidsrisico's zullen vast niet op jou van toepassing zijn..
9. Goed slapen is nooit een probleem. Uitgerust wakker worden evenmin zZ
10. 80% van de westerse vrouwen heeft last van hormonale problemen, maar jij behoort tot de geringe minderheid die altijd hormonaal in balans is.
11. Je kiest er graag voor om synthetische middelen met bijwerkingen te verkiezen boven de kracht van de natuur.
12. Je hebt alle tijd om zelf alles uit te zoeken over essentiële oliën en hebt geen begeleiding nodig die je tips en tricks geeft. Jammer dat je erachter moet komen dat pure pepermunt olie niet geschikt is om bij je ogen te smeren en daardoor een aantal uur je ogen nauwelijks kan openen. Maar al doende leert men, toch?

Welke reden om geen Starterkit te kopen spreekt jou het meeste aan?



Nog vragen?

Twijfel je?

Vraag naar mijn  dan bellen of appen we daar verder.

Mijn Instagram: @oilsbygerda

Mijn Facebook: @GerdaVisser

Ik hoop dat ik je wat wegwijs heb kunnen maken in de wereld van de essentiële oliën, en dat je net zo enthousiast zult worden als ik was en nog steeds ben.

Geen dag meer zonder deze gekleurde flesjes!

Lfs, Gerda Visser

@OILSBYGERDA

